康复

如果你患有肺部或喉咙的结核病，你需要进行隔离。在服 用药物几周后，你可以停止隔离并恢复正常的日常活动。 只要按照指示正确服药，你就不会将疾病传染给他人。

如果你的身体其他部位患有结核病，或者你患有潜伏性结 核感染，你无需隔离，可以继续进行日常活动。你只需按 照公共卫生护士的指示正确服药即可。

密切接触者

与患有肺部或喉咙结核病的人有密切接触的人可能有染该 疾病的风险。如果您需要接受测试，公共卫生专业人员会 与您联系。

密切接触者测试

由公共卫生专业人员推荐的人进行结核病测试是免费的。

测试的方式根据个人的年龄而有所不同:

- 年幼的儿童进行芒图氏试验。这涉及接受一次小剂量注 射，然后在三天后进行检查。
- 年龄较大的儿童和成年人接受一种称为Quantiferon的血 液测试。

在测试后，您将从公共卫生护士那里获得进一步的信息，了解接下来需要做什么。

获取更多信息

结核病-奥克兰公共卫生健康局:
healthnz.govt.nz/tuberculosis

卡介苗接种-奥克兰公共卫生健康局:
healthnz.govt.nz/tuberculosis-bcg-vaccine

Health New Zealand
Te Whatu Ora

This resource is available from healthed.govt.nz or your Local Authorised Provider

Code HE3041 - Simplified Chinese | SEP 2026



结核病

Health New Zealand
Te Whatu Ora

结核病是一种严重的疾病，通过人与人之间传播

虽然它可以让有些人病的很重， 但是它是可以治疗和治愈的。

结核病类型

并非每个接触结核杆菌的人都会生病或具有传染性， 因为 每个人的免疫系统 (即身体的防御系统) 会以不同方式做 出反应。

潜伏性结核感染

有些人的身体可以控制结核杆菌并使其处于 “休眠” 状态。如 果发生这种情况，你的身体并没有消灭结核杆菌，但它们 不会使你生病，也不会传染给他人。这被称为潜伏性结核 感染。约有十分之三的人在吸入结核杆菌后会发展潜伏性 结核感染。

结核病

有些人接触结核杆菌后无法控制这些杆菌，从而导致生 病。这被称为结核病。

如果你患有潜伏性结核感染并且免疫力减弱，结核杆菌就 可能会 “苏醒”，导致你发展成结核病。

如果结核杆菌感染了你的肺部或喉咙，那么你会将结核杆 菌传给其他人。

如果结核杆菌感染了你身体的其他部位，而不是肺部或喉 咙，你不会传染结核给他人。所有类型的结核病都需要接 受治疗。

结核病传播方式

你只能从患有肺结核和咽喉结核的人那里感染结核病，当 他们在其他人附近咳嗽、打喷嚏或唱歌时，他们可能会传 播结核菌。

与患有结核病的人住在一起的人感染结核病的风险最大。结核病不容易传播，需要与患有结核病的人密切接触数小 时才可能感染。

症状

如果你患有结核病，你可能会经历以下症状：

- 体重减轻
- 食欲减退
- 发烧
- 夜间盗汗
- 虚弱或时常疲倦
- 颈部淋巴结肿大
- 身体被感染的部位疼痛

如果结核病位于你的肺部或喉咙，你可能还会出现以下症 状：

- 持续咳嗽三周以上
- 咳血或痰中带血
- 感到胸痛或呼吸短促

如果你患有潜伏性结核感染，你不会有任何症状。

如果你需要医疗咨询，请联系你的医生，或 随时拨打免费健康热线电话 0800 611 116。

易患结核病的高风险人群

如果人们的免疫系统较弱，他们患上结核病的风险更高。这些情况可能包括：

- 婴儿和幼儿
- 老年人
- 患有基础健康问题的人，如糖尿病、肾衰竭、癌症或HIV感
- 染者，以及正在服用免疫抑制药物的人，更容易患上结核 病。
- 吸烟或酗酒

治疗

结核病可以通过服用特殊的抗生素来治疗，这些抗生素可 以杀死结核杆菌。这些抗生素对于居住在新西兰的人是免 费的。公共卫生护士将为您提供这些抗生素，解释如何服 用，并定期与您进行沟通。您还将定期与结核病健康专家 约见。

您必须按照医嘱服用所有药物，以杀死结核杆菌。如果您 经常漏服药物，结核杆菌可能会产生耐药性。这会导致治 疗变得更加困难，您可能会再次生病。

疫苗接种

在新西兰，对于年龄在五岁以下且有风险患结核病的婴儿 和幼儿，提供免费的结核疫苗。这种疫苗称为卡介苗疫 苗。它可以保护幼儿免受一些危险类型的结核病的侵害。要了解更多信息，请访问：
healthnz.govt.nz/tuberculosis-bcg-vaccine