



IA AUA NEI  
ULAULA MA VAPE  
NISI I LAU TAAVALE



Image courtesy of  
NZ Transport Agency



# la aua nei ulaula ma vape nisi i lau taavale

E solitulafono le ulaula pe vape i totonu o se taavale pe a iai tamaiti e i lalo o le 18 tausaga le matutua.

## O le ulaula i totonu o le taavale e lamatia ai ou alo

- O tamaiti e manavaina le asu a i latou o loo ulaula e ono aafia gofie i ma'i e pei o le fatafata vaivai, faaletonu taliga ma le sela.
- O tamaiti e iai aiga ma uo e vape pe ulaula, e telē le avanoa e vape ma ulaula ai.

**“ O le asu mai tapaa a isi e filogia ai le asu mai le vaega lea e mumu o le sikareti ma le asu lea e feula e le tagata ulaula i le ea. E 200 kasa oona o lo o iai, o nisi e tupu ai le kanesa. ”**

## O le asu o tapaa i totonu o lau taavale

- O le villiina i lalo o le faamalama e lē aveesea uma ai le oona.
- E taai pea le oona tusa pe leai se asu ma se manogi.
- E le mafai e tamaiti ona o ese mai ma le asu i totonu o se taavale.

## Fesoasoani ina ia aua nei ulaina ni sikareti po o le vape i totonu o lau taavale

- Fai se tulafono – o lau taavale e sa ai le ula tapaa ma le vape i taimi uma mo tagata uma.
- Faamama le ta lefulefu o lau taavale.
- Aveese le afi tutu sikaleti o lau taavale.
- Faasalalau atu i isi tagata – faapipii le sticker smokefree ma le vapefree i le faamalama o lau taavale. E mafai ona aumai/oka au stickers mai le smokefree.org.nz ma le healthed.govt.nz
- Tuu lau masini vape i se mea e le iloa ma au iai.

la fai oe ma faaitaiga lelei ma aua le ulaula pe vape i autafa o tamaiti i taimi uma. E laitiiti ai foi le avanoa e ulaula pe vape ai latou.

**[smokefree.org.nz/facts/health-effects/secondhand-smoke](https://smokefree.org.nz/facts/health-effects/secondhand-smoke)**