

# FA'ATUPU MANATU I MEA'AI MO PEPE SAMOA

## 6-8 MASINA

Maea o le 1-2 vaiaso o meaai mama, fa'atoa mafai ona amata ona ave iai meaai ua palu malu/meaai feoloolo atu le lapopoa aemaise lava meaai vela po'o ua pula lelei ma vaivai.



Polesi ma le pata pinati  
ma le yoghurt



Weetbix ma le yoghurt  
ma peaches



Koko alaisa malu  
ma fai



Ia ua palu lelei,  
palusami ma fai vela



Fasipuaa palu malu ma  
pateta ma le silverbeet  
ua fa'amalu lelei



Fasipuaa ma pi  
ma umala



Fasi ia ma pi ma  
le maukeni



Fuamoa palu ma  
faavela, karoti ma talo



Fasi ia palu malu ma  
le saga ma fai vela



Kale moa ma le araisa  
pepe ma le kiwi fruit



Supo povi  
ma manioka



Mea'ai sami palu  
malu ma le supo  
umala ma broccoli

**E mafai ona lua aiga i le aso- ae ia aunoa ma se suka poo se masima e ave iai.**