

ਖਸਰੇ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ

ਖਸਰਾ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ _____ ਨੂੰ _____
ਵਜੇ ਇੱਥੇ ਸੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਉਦੋਂ ਇੱਥੇ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਗਏ ਹੁੰਦੇ।

ਖਸਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੂਤਕਾਰੀ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਘਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ 0800 611 116 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਖਸਰੇ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



ਲਾਲ, ਧੱਬੇਦਾਰ ਧੱਫੜ



ਬੁਖਾਰ



ਦੁਖਦੀਆਂ, ਪਾਣੀ
ਵਾਲੀਆਂ ਗੁਲਾਬੀ
ਅੱਖਾਂ



ਖਾਂਸੀ



ਵਗਦੀ ਨੱਕ

ਉਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰਾ ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ,
ਵੇਖੋ info.health.nz/measlesLOI

ਖਸਰਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ

ਹੁਣੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਖਸਰਾ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ:

- ✓ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਸਰੇ ਦੇ 2 ਟੀਕੇ ਲੱਗ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਵੇਖੋ info.health.nz/measlesimmunity
- ✓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਾਲੇ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਇਆ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੁਣੇ ਟੀਕਾ ਬੁੱਕ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਵੇਖੋ info.health.nz/measlesvaccine ਜਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0800 28 29 26 'ਤੇ।
- ✓ ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ 0800 611 116 'ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



ਲਾਲ, ਧੱਬੇਦਾਰ ਪੱਛੜ



ਬੁਖਾਰ



ਦੁਖਦੀਆਂ, ਪਾਣੀ
ਵਾਲੀਆਂ ਗੁਲਾਬੀ
ਅੱਖਾਂ



ਖਾਂਸੀ



ਵਗਦੀ ਨੱਕ

ਖਸਰਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਖਸਰਾ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੂਤਕਾਰੀ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਵੋ :



ਲਾਲ, ਧੱਬੇਦਾਰ ਧੱਫੜ



ਬੁਖਾਰ



ਦੁਖਦੀਆਂ, ਪਾਣੀ
ਵਾਲੀਆਂ ਗੁਲਾਬੀ
ਅੱਖਾਂ



ਖਾਂਸੀ



ਵਗਦੀ ਨੱਕ

ਇੱਥੇ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਨੂੰ _____ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।