

# خسرہ سے متعلق الرٹ

## علامات پر نظر رکھیں

خسرہ سے متاثرہ ایک شخص \_\_\_\_\_ تاریخ کو  
بچے یہاں تھا \_\_\_\_\_

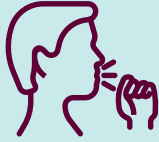
اگر آپ اس وقت یہاں تھے تو شاید آپ کا بھی خسرہ سے واسطہ پڑ چکا ہو۔

خسرا بہت معتدی اور سنگین ہے، کوئی بھی شخص جو مدافعتی نہیں ہے وہ متاثر ہو سکتا ہے اور بہت بیمار ہو سکتا ہے۔

گھر پر رہیں اور ہیلتھ لائن کو فوری طور پر 0800 611 116 پر مفت کال کریں پ اگر  
آپ کو خسرے کی علامات پیدا ہوتی ہیں:



ناک بہنا



کھانسی



آنکھوں میں سوجن،  
درد، آنکھوں سے پانی  
بہنا اور گلابی رنگت



بخار



سرخ، داغ دار دھبے

ان مقامات کو تلاش کرنے کے لیے جہاں آپ کو خسرہ کا سامنا ہوا ہو، یہاں دیکھیں

[info.health.nz/measlesLOI](https://info.health.nz/measlesLOI)

# خسرہ یہاں آچکا ہے۔

## آپنے آپ کی اور دوسروں کی حفاظت کریں

ہماری کمیونٹی میں خسرہ پھیل رہا ہے اور یہ سنگین مسئلہ ہے۔ کوئی بھی شخص جو مدافعتی نہیں ہے وہ متاثر ہوسکتا ہے اور بہت بیمار ہوسکتا ہے۔

### ابھی خود کو اور دوسروں کو بچائیں:

✓ چیک کریں کہ اپنے خاندان کے ہر فرد کو 12 ماہ کی عمر کے بعد سے خسرے کے 2 ٹیکے لگ چکے ہیں  
[info.health.nz/measlesimmunity](http://info.health.nz/measlesimmunity) دیکھیں

✓ اگر کسی کو ٹیکے نہیں لگے ہیں، یا آپ کو یقین نہیں ہے، ابھی ویکسین بک کروائیں۔ دوسری ویکسین لینا محفوظ ہے اور زیادہ تر لوگوں کے لیے مفت ہے۔ دیکھیں [info.health.nz/measlesvaccine](http://info.health.nz/measlesvaccine) یا مفت کال کریں Vaccination Helpline 0800 28 29 26.

✓ گھر پر رہیں اور ہیلتھ لائن کو فوری طور پر 0800 611 116 پر مفت کال کریں پ اگر آپ کو خسرے کی علامات پیدا ہوتی ہیں:



ناک بہنا



کھانسی



آنکھوں میں سوجن،  
درد، آنکھوں سے پانی  
بہنا اور گلابی رنگت



بخار



سرخ، داغ دار دھبے

# خسرہ یہاں آچکا ہے۔

## کیا آپ کو یہ لگ گیا ہے؟

ہماری کمیونٹی میں خسرہ پھیل رہا ہے۔  
خسرہ بہت متعدی اور سنگین ہے۔

اگر آپ کو خسرہ کی کوئی علامات ہیں تو براہ کرم داخل نہ ہوں :



ناک بہنا



کھانسی



آنکھوں میں سوجن،  
درد، آنکھوں سے پانی  
بہنا اور گلابی رنگت



بخار



سرخ، داغ دار دھبے

یہاں انتظار کریں اور استقبالیہ کو ابھی کال کریں۔

عملے کو بتائیں کہ ہو سکتا ہے کہ آپ کو خسرہ ہے۔