

ਖਸਰੇ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ

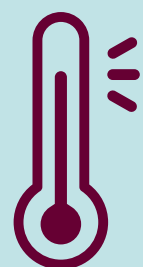
ਖਸਰੇ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਨੂੰ
ਮਿਲਣ ਆਇਆ।

ਚੈੱਕ ਕਰੋ info.health.nz/measlesLOI ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਸੀ।

ਘਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ 0800 611 116 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



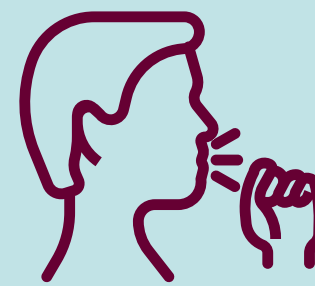
ਲਾਲ, ਧੱਬੇਦਾਰ
ਧੱਫੜ



ਬੁਖਾਰ



ਦੁਖਦੀਆਂ, ਪਾਣੀ
ਵਾਲੀਆਂ ਗੁਲਾਬੀ
ਅੱਖਾਂ



ਖਾਂਸੀ



ਵਗਦੀ ਨੱਕ

ਖਸਰਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ

ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ

- ✓ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਸਰੇ ਦੇ 2 ਟੀਕੇ ਲੱਗ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਵੇਖੋ info.health.nz/measlesimmunity
- ✓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਾਲੇ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਇਆ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੁਣੇ ਟੀਕਾ ਬੁੱਕ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਵੇਖੋ info.health.nz/measlesvaccine ਜਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0800 28 29 26 'ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ ਕਰੋ।

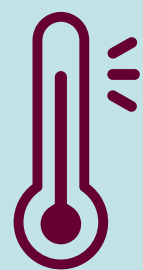
ਖਸਰਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ

ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖਸਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ੁਕਾਮ ਵਾਂਗੂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਧੱਫੜ ਦਿਖਾਈ ਦੇ
ਸਕਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ 0800 611 116 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



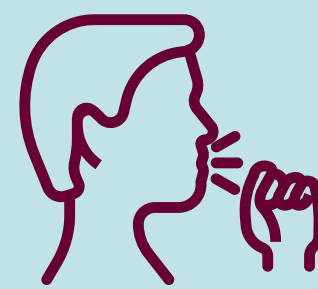
ਲਾਲ, ਧੱਬੇਦਾਰ
ਧੱਫੜ



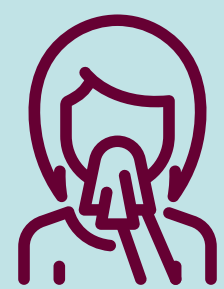
ਬੁਖਾਰ



ਦੁਖਦੀਆਂ, ਪਾਣੀ
ਵਾਲੀਆਂ ਗੁਲਾਬੀ
ਅੱਖਾਂ



ਖਾਂਸੀ



ਵਗਦੀ ਨੱਕ