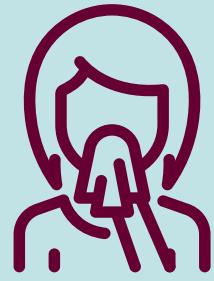


# خسرے سے متعلق الرٹ

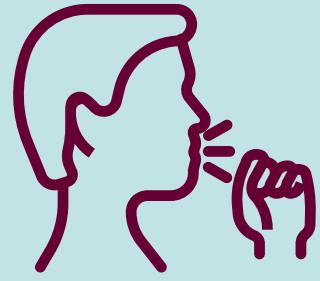
خسرے کا شکار کوئی شخص ہم سے ملنے آیا۔

چیک کریں۔ [info.health.nz/measlesLOI](http://info.health.nz/measlesLOI) یہ دیکھنے کے لیے کہ کیا آپ کا خسرے سے واسطہ تو نہیں پڑ چکا ہے۔

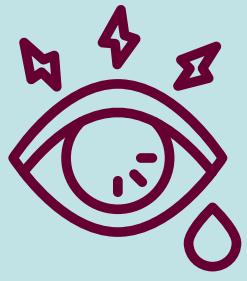
گھر پر رپیں اور ہیلتھ لائن کو فوری طور پر 0800 611 116 پر مفت کال کریں۔ اگر کوئی خسرے کی علامات پیدا ہوتی ہیں:



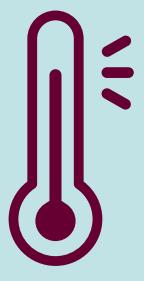
ناک بہنا



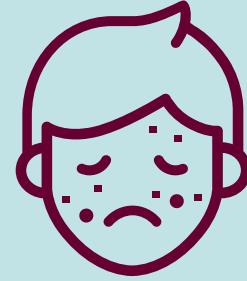
کھانسی



آنکھوں میں سوجن،  
درد، آنکھوں سے پانی  
بہنا اور گلابی رنگت



بخار



سرخ، داغ دار دھبے

# خسرہ یہاں آچکا ہے۔

کوئی بھی شخص جو مدافعتی نہیں ہے وہ متاثر ہوسکتا ہے اور بہت بیمار ہوسکتا ہے۔

ابھی سے خود کو اور دوسروں کو بچائیں

✓ چیک کریں کہ اپنے خاندان کے ہر فرد کو 12 ماہ کی عمر کے بعد سے خسرے کے 2 ٹیکے لگ چکے ہیں دیکھیں [info.health.nz/measlesimmunity](http://info.health.nz/measlesimmunity)

✓ اگر کسی کو (ویکسین) نہیں لگے ہیں، یا آپ کو یقین نہیں ہے، ابھی ویکسین بک کروائیں۔ دوسری ویکسین لینا محفوظ ہے اور زیادہ تر لوگوں کے لیے مفت ہے۔ دیکھیں **Vaccination Helpline** یا مفت کال کریں [info.health.nz/measlesvaccine](http://info.health.nz/measlesvaccine) .0800 28 29 26

[info.health.nz/measles](http://info.health.nz/measles)

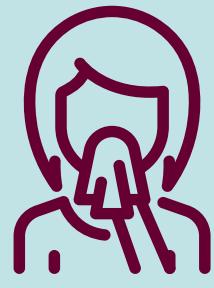
HE5149\_Urdu | DEC 25

Health New Zealand  
Te Whatu Ora

# خسرہ یہاں آچکا ہے۔

کوئی بھی شخص جو مدافعتی نہیں ہے وہ متاثر ہو سکتا ہے اور بہت بیمار ہو سکتا ہے۔

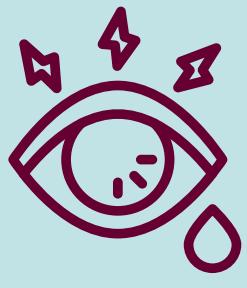
خسرہ پہلے نزلہ کی طرح محسوس ہو سکتا ہے، کچھ دنوں بعد دانوں کے ظاہر ہونے سے پہلے۔ اگر آپ (خسرے کی) علامات پیدا ہوں گھر پر رپیں اور ہیلتھ لائن کو فوری طور پر 0800 611 116 پر مفت کال کریں۔



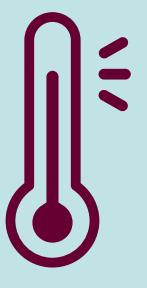
ناک بہنا



کھانسی



آنکھوں میں سوجن،  
درد، آنکھوں سے پانی  
بہنا اور گلابی رنگت



بخار



سرخ، داغ دار دھبے