

Ngā Tohu Whakatūpato

Ngā matenga tamaiti, pēpi hoki

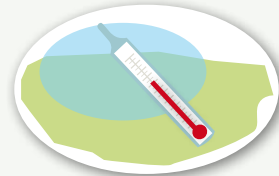


Kia tere tonu te tiki āwhina i te tākuta mēnā e whakaatu ana tō pēpi, tamaiti rānei i **tētahi o ngā tohu** ki raro iho nei. Ākona te CPR (tikanga whakaora) kia rite ai koe ina tūpono he ohotata.



Ngā tohu whānui

- Tē taea te whakaoho, kua kore rānei e tino aro atu ki ngā oreoretanga.
- Kua pao ngā karu, kua kore e āta kite.
- Kua memeha te tinana, kua pōuruuru, kua kore rānei e mataara.
- Kua pāngia e te hukihuki.
- Kua rerekē te āhua o te tangi (teitei te rangi, ngoikore, tē mutu rānei) mō te kotahi hāora, neke atu rānei.
- Kua tino mamae te puku.
- Kua kōpuku te tapatapa e rahi haere ana i a ia e tangi ana.



Te ine mahana

- Kua makariri rawa ia, he kirikā tōna rānei (kei raro tōna pāmahana i te 35°C, kua neke atu rānei i te 38.5°C).



Te tae o te kiri me te rerenga toto

- Kua kikorangi te waha.
- Ka tipu he kōpukupuku me ngā tūtutupō, marū ranei āhua whero-waiporoporo.
- Kua taitea ake te kiri, kua ohorete rānei te whakateatea.
- Kua kikorangi ngā maikuku, kua taitea, kua tāingoingo rānei te kōnui waewae, kua kore rānei te tae o te kōnui waewae e hoki mai i raro i te toru hēkona ina kutia.



Te hā

- He uua te whakangā, ka haukoti rānei te hā ina okioki, ina kai rānei.
- Kua tere ake te hā, ka horu rānei ina tukua te hā.
- Ka ngoio ina tukua te hā.
- Te maremare kātahi ka ruaki.



Te ruaki me te torohi

- Kua ruakina te nuinga o ngā kai (he kai, he mīraka rānei) i muri iho i ngā kai e toru kua hipa tata nei.
- He kākāriki te ruaki.
- He ruaki, he torohi hoki tōna.
- Kua iti iho te inuinu, kua iti iho hoki ngā kope mākū, kua ruarua iho rānei ngā haerenga ki te wharepaku.
- He toto ki rō te tiko.

**Ngā waea
ohore**

Waka Tūroro/Patuahi/
Pirihimana **111**

National Poisons Centre
0800 764 766

Healthline
0800 611 116