

Fiva Rumatika

O le fiva rumatika o se faama'i ogaoga ma e mafai ona matua'i faaleaga ai lou fatu. O le tigā o le faa'ī e masani ona fai ma lapataiga muamua e mātā'itūina. O le faama'i e aupito afaina ai tagata e i le va o le 3 ma le 35 tausaga le matutua.

O le nonofo faatasi ma sē ua maua i le fiva rumatika e avea ma mea e maualuga ai foi le lamatia o oe i le maua i le faama'i.

Faafesootai loa lau foma'i faaleaiga, se foma'i, o le Hauora, o se auaunaga faalesoifua malōlōina, pe telefoni FUA le Healthline i le 0800 611 116, i soo se taimi, 24/7 pe afai o se tasi o lou aiga e i le tausaga 3 i le 35 e tigā le faa'ī.

Saili fautuaga faalesoifua malōlōina i soo se taimi e tupu ai lenei mea ona o le siama e mafua ai le fiva rumatika e sau ma toe sau foi/ fefoifoia'i.

E ui lava o le faa'ī tigā o le ulua'i faailoilo, o le fiva rumatika e mafai foi ona:

- Faaleagaina le fatu
- E tupu ai le tigā o tuli, tapuvae, tuli lima po o isi foi so'ogā ivi.
- E mafua ai le tu'utase'i o gaoiga a lima ma ogalima.

Afai ua maua se tasi i le fiva rumatika, e ono tupu ai manu'a tumau i alatototo o o latou fatu. O le mea lea e ta'ua o le faama'i o le fatu rumatika. O tagata e maua i le fiva rumatika po o le faama'i o le fatu rumatika e manaomia le faia o le tui faamate siama i le ta'i 28 aso (fa vaiaso) ma e lē itiiti ifo ma le 10 tausaga le umi, ina ia taofia ai le toe tupu o le fiva rumatika atoa ai ma le taofia o le faaleagaina tele o le fatu. O nisi taimi o tagata ua maua i le fiva rumatika e uma ane ua manaomia le taotoga o le fatu.



O a mea e mafua ai le fiva rumatika

O le fiva rumatika e mafua maii le siama e ta'ua o le Group A Streptococcus po o le "strep".

O lenei siama e nofo i totonu o lou faa'ī e aunoa ma ni ou āuga, ae mo nisi tagata, e tigā ai le faa'ī pe faama'ia ai le faa'ī (e ta'ua o le strep throat).

O nisi tagata e maua i le strep throat e oo ina maua i le fiva rumatika. E tāua tele le vave ona sailia o se togafiti mo faa'ī tigā, e fesoasoani lea i le taofia o le salalau o le le siama (strep bacteria).

O nisi sutesuega e alia'e ai o le faama'i o le strep skin e ono iai le sootaga ma le fiva rumatika, ae e le o manino pe mafua ai.



Faailoga ma foliga vaaia po o āuga – o mea e vaaia ma faalogoina

Vave ona saili togafiti mo faaʻī tigā

O le tigā o le faaʻī o le āuga autu lea o le strep throat. I tamaiti, o faailoga o faaʻī tigā e aofia ai le faigata ona folo pe faigata ona 'ai ma inu.

Ia māta'itū faailoga vaaia o le fiva rumatika

E le o tagata uma e maua i le strep throat e maua i le fiva rumatika.

O tagata e maua i le fiva rumatika e maua foi i faailoga vaaia nei, pe a ma le tasi i le lima vaiaso talu ona tigā le faaʻī.

- Tigā le faagaioiga o so'ogā o ivi – o le āuga taatele lea o le fiva rumatika. E ono mūmū so'ogā o ivi, fufula ma faalogoina le vevela. E aofia ai suilapalapa, tuli, tuli lima, tapuvae ma tapulima. E eseese so'ogā ivi e ono tigā i lea aso ma lea aso. O le tigā o le faagaioiga o so'ogā ivi e ono tupu ai le setusetu pe faigata na savali ona o le tigā.
- E ga'e – E latou te faalogoina le ga'ega'e gofie nai lo le masani ai pe a faamalosi tino
- Papala po o le mūmū mageso
- Patupatu laiti ae lē tigā i lalo o pa'u o tulilima, tapu lima, tuli, tapu vae po o le ivitū.
- E tu'utase'i le gai oi o lima, o vae, o le laulaufaiva, ma foliga. E foliga mai e fitivale, e lē nofo filemu ma e aafia ai foi le tusitusi. E mapu gai oiga pe a moe.

O tamaiti ma tupulaga talavou e ono maua foi i le:

- Manava tigā
- Pa'ū le mamafa
- Gagase
- Maua luga le fiva, 38°C ma sili atu mo nai aso

E mavae se taimi ona mou atu lea o nei āuga. Ae paga lea ua faaleagaina le fatu ma e ono tumau.



Saili fautuaga faalesoifua malōlōina

Afai o oe po o se tasi o lou aiga e i le va o le 3 i le 35 tausaga e tigā le faaʻī, faafesootai loa lau foma'i faaleaiga, se foma'i, o le Hauora po o le auaunaga faalesoifua malōlōina, pe telefoni FUA le Healthline i le 0800 611 116, i soo se taimi 24/7.

O lau auaunaga faalesoifua e ono fia faia ni suesuega mo le siama o le strep, ma o oe po o se tasi o lou aiga e ono tuu atu iai ni vaialaau po o fualaau. O le fa'aaogaina/inuina o vaialaau/fualaau tapē siama e fesoasoani e taofia oe po o isi o lou aiga mai le mauaina o le fiva rumatika.

E mafai ona maua le tagata le fiva rumatika e sili atu i se taimi e tasi, o lea la e tūa tele le siakiina o faaʻī tigā i taimi uma e tupu ai lenei mea.

E ono manao lau foma'i e siaki pe iai ni ma'i o le pa'u mai le siama o le strep ma togafitia loa i vaialaau po o fualaau tapē siama. O le siama o le strep e faama'ia ai le pau e ono tupu ai:

- Mūmū mageso i le pau ma lālā vevela e malo ma pa'upa'ua (masani e si'o le isu, gutu ma vae), pe
- Mūmū, mafanafana, fufula ma ma'ale'ale pe tigā le pau.



Puipuiga

O le siama e salalau gofie i totonu o aiga, aemaise pe a toatele e nonofo ma momoe faatasi i se potu.

Peitai ane e iai auala e mafai ona uia e faaititia ai le pepesi o le siama:

- 'Aua le fa'aaoga toateleina fagu inu, naifi, sipuni, tui, meaa'i pe mama foi meaa'i mo pepe. O le faaaoga toatele e pasi atu ai le siama o le strep mai lea tagata i le isi.
- 'Aua le kukaina meaa'i mo isi a o e ma'i pe iai foi ma'i o le pa'u ia te oe
- Pupuni lou gutu ma le isu pe a tale, mafatua ma tiai solosolo pepa pe a uma, matuā fufulu lima i se fasimoli ma vai ma faamago lelei.
- 'Aua nei momoe toatele tagata i se potu ma momoe faatasi i moega pe a talafeagai.



Mo nisi faamatalaga

- Asiasi i le upegatafailagi a le Health New Zealand | Te Whatu Ora healthnz.govt.nz/rheumatic-fever
- E lē totogia le NZ Relay Services e maua nzrelay.co.nz pe afai e Tutuli, lē lelei le faalogo, tutuli-tauaso pe lē matala le tautala.
- Telefoni i le Healthline **0800 611 116**, i soo se taimi 24/7, e leai se totoji, mo fautuaga ma faamatalaga lautele faalesoifua malōlōina mo le mea e tatau ona fai. E mafai ona e fesili e talanoa i se Maori e iai lona tomai faapitoa pe a e valaau i le va o le 8am ma le 8pm. O lo o maua foi fesoasoani i Faaliliu Upu ma le NZ Relay
- Mo tagata e nonofo pe asiasi i nuu i tua e mafai ona faafesootai se foma'i pe a manava galuega i le Ka Ora Telecare **0800 2 KA ORA (0800 252 672)** pe o le kaora.co.nz. O lenei auaunaga e mai le 5:00pm – 8:30am Aso Gafua i le Aso Faraile, ae 24 itula le Aso Toonai ma le Aso Sa ma aso malōlō a le Mālō.
- O le telefoni faapitoa e fesoasoani mo i latou e iai Aafiaga Tumau e tatala i Aso Gafua i le Aso Faraile, mai le 8:00am i le 5:00pm. Telefoni fua i le **0800 11 12 13** pe text **8988** mo se fesoasoni ma faamatalaga pe asiasi i le healthpoint.co.nz/disability-helpline