

# የጤና እንክብካቤ



## 1 የቤተሰብ ሀኪም/ፋርማሲ

ለድንገተኛ፣ ከባድ ላልሆነ የጤና ስጋት

- ✦ ለቤተሰብ ሀኪም (GP) ይደውሉ ወይም ይጎብኙ
- ✦ ከማህበረሰብዎ ፋርማሲ ምክር ወይም ህክምናን ከባድ ላልሆኑ ህመሞች ያግኙ
- ✦ ልክ እርጉዝ እንደሆኑ ወዲያውኑ በሚድዋይፍ ውስጥ ይመዝገቡ

## 2 አደጋ እና የጤና ክሊኒክ (የአስቸኳይ እንክብካቤ ክሊኒክ)

ለድንገተኛ፣ ከባድ ያልሆነ የጤና ስጋት የቤተሰብዎን ሀኪም ለማግኘት የማይችሉ እንደሆነ ወይም ከስራ ሰአት በኋላ

- ✦ ለቤተሰብ ሀኪምዎ ደውለው በቅርብ ያለውን የአደጋ እና የጤና ክሊኒክ (ድንገተኛ እንክብካቤ ክሊኒክ) ያግኙ

## 3 የሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል

ከባድ የሆነ የጤና ሁኔታ ካለ እና ድንገተኛ አገልግሎት የሚያስፈልግ ከሆነ

- ✦ ወደ ሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ ወይም ለ 111 ይደውሉ

ነጻ የሆነ የ 24/7 ስልክ ጤና ምክር በስልክ ስልጠና ካለው የተመዘገበ ነርስ ይፈልጋሉ? ስልክ 0800 611 116

Free health advice  
asked any time of day  
**Healthline**  
0800 611 116  
www.healthline.govt.nz

በቅርብ ያለ የቤተሰብ ሀኪም፣ ፋርማሲ ወይም አደጋ እና ጤና ክሊኒክ (አስቸኳይ እንክብካቤ ክሊኒክ) ወይም ሚድዋይፍ ለማግኘት፣ [www.healthpoint.co.nz](http://www.healthpoint.co.nz) ይጎብኙ

health  
point  
INFORMATION  
CENTRES

[www.tewhatuora.govt.nz/public-health-service-eligibility-guide](http://www.tewhatuora.govt.nz/public-health-service-eligibility-guide)

**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand

[info.health.nz/yourlocaldoctor](http://info.health.nz/yourlocaldoctor)

This resource is available from [healthd.govt.nz](http://healthd.govt.nz) or your local Authorised Provider

HE3511-May 2025