

Na ivakamacala ni iyaya vakarautaki ni dikevi ni iwawa sega ni saumi

E dau caka vakacava na kena vakadikevi ni iwawa

- 1 Vakayagataka na iyaya vakarautaki mo taura na sabolo ni nomu valelailai.
- 2 O na vakauta lesu mai na kena sabolo ena waqanivola vakarautaki (e sega ni saumi).
- 3 Keitou na vakadikeva na nomu isabolo, oti, enai qai tukuni lesu vei iko na kena macala.

O ni gadreva beka e dua na veivuke?

Yalovinaka qiria na **0800 924 432** e sega ni saumi. Tukuna mai na vosa o via vosa kina. Ena saumi na nomuni qiri ena vosa vakavalagi ia e rawa ni keitou vakarautaka e dua me vosa vei kemuni me baleta na kena dikevi ni iwawa ena vosa o ni digitaka.



National
Bowel
Screening
Programme

Sala mo vakayagataka kina na iyaya vakarautakitavaya

1

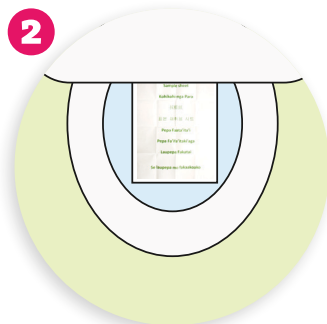


E BIBI

Mo vocia laivi e dua na tikidua ni barcode mai na fomu ni veivakadonui qai vakabira ena yasana rabaraba ni tavaya.

Vola na **tikinisiga** ni nomu dikevi ena **fomu ni veivakadonui**. Vakalewena na vo ni fomu.

2



Mo suasua (pee) ena loma ni valelailai, oti qai vakasavasavataka.

Biuta eso na pepa ni valelailai ena loma ni qara ni valelailai.

Biuta na **itikidua vakarautaki** ena dela ni pepa ni valelailai.

3



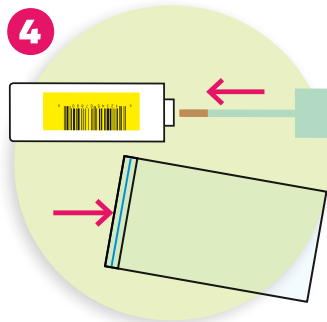
Mo valelailai (poo) ena dela ni pepa vakarautaki.

Dolava vakatotolo na i ubi ni tavaya ni bera ni dromu na nomu valelailai

Vakayagataka na tiki ni kau drokadroka mo karia kina na nomu valelailai. Cakava qo me yacova ni sa ubia vinaka na mua ni kau na nomu valelailai.

E vinakati ga e dua na iwiliwili lailai.

4

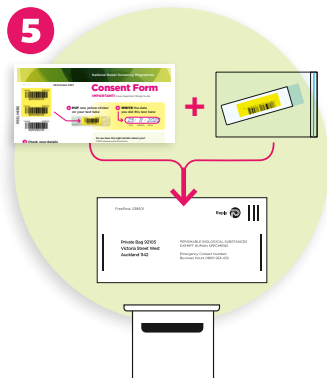


Biuta lesu tale na kau ina loma ni tavaya. Sogota vinaka na iubi me **qata**. E tiko e dua na wai drodro ena loma ni tavaya.

Vakasavasavataka na valelailai qai savata na ligamu. E rawa ni biu ena qara ni valelailai na pepa ka a vakayagataki.

Biuta na tavaya ina **taga ni zip-lock**. Sogota me qata vinaka na zip lock.

5



Biuta na **taga ni zip-lock**, na tavaya, kei na **fomu ni veivakadonui** ena waqanivola vakarautaki.

Me vakau saraga na veika vakarautaki oqo ena siga vata ga se na siga e tarava baleta ni na rawa ni vakacacani ke bera na kena vakau.