

5 consejos para que siga sonriendo



Cepille sus dientes con pasta dental fluorada durante dos minutos, dos veces al día

Para niños y niñas de hasta cinco años, unte una cantidad muy pequeña de pasta dental fluorada para adultos (con al menos 1000 ppm) en un cepillo de dientes suave.

Para niños y niñas de seis o más años, utilice un cepillo de dientes suave con una cantidad de pasta dental fluorada para adultos (con al menos 1000 ppm) del tamaño de una arveja.

Ayude a los menores de ocho años a cepillarse los dientes.

Evite compartir los cepillos de dientes con otras personas y reemplace su cepillo cada tres meses.



Escupa, pero no se enjuague después de cepillarse

El fluoruro en la pasta de dientes ayuda a prevenir las caries.

Evite comer o beber luego de cepillarse los dientes, en especial a la noche, para que el fluoruro pueda seguir protegiendo y fortaleciendo los dientes.



Beba agua corriente y leche

El agua corriente es gratis, no contiene azúcar y la mayoría de las fuentes de agua en Wellington contienen fluoruro para ayudar a preservar una buena salud oral.

El agua es la mejor bebida para cuando hace deportes, y recuerde utilizar un protector bucal si se trata de deportes de contacto.



Consuma refrigerios sin azúcar añadida

Elija y prepare alimentos sin azúcar.

Consuma refrigerios dulces solo de vez en cuando.



Atención odontológica GRATUITA para menores de 18 años

La atención odontológica es GRATUITA desde el nacimiento hasta que cumple 18 años.

Llame al 0800 TALK TEETH (825 583) para registrarse, pedir una cita o actualizar su información.

Visite www.beehealthy.org.nz para obtener más información.

Bee Healthy
Regional Dental Service



Capital & Coast
District Health Board
ŪPOKO KI TE URU HAURORA

0800 TALK TEETH (825 583) | www.beehealthy.org.nz

Preguntas frecuentes:

Bee Healthy Regional Dental Service es el servicio odontológico comunitario GRATUITO para niños y niñas menores de 18 años en toda la región de Wellington.

Se registra a todos los niños y niñas nacidos en la región de Wellington en el momento de su nacimiento. Todos tienen controles dentales anuales con su dentista a partir de su segundo cumpleaños.

Para aquellos en edad preescolar, se debe pedir una cita en la clínica dental Bee Healthy más cercana.

Los niños y niñas en edad escolar tienen su control dental anual en la furgoneta de Bee Healthy en su escuela. La escuela le informará si la furgoneta no puede visitar esa institución. En ese caso, deberá llamar a Bee Healthy para pedir una cita.

Los adolescentes reciben su atención odontológica a través de un dentista en su comunidad que continuará ofreciendo atención odontológica GRATUITA* hasta que cumplan 18 años (*los tratamientos de ortodoncia no están incluidos).

Póngase en contacto con Bee Healthy para:

- Registrar a su hijo o hija
- Pedir o reprogramar una cita
- Más información

Horario: lunes a viernes 8am-4.30pm

Teléfono: 0800 TALK TEETH (825 583)

En línea: www.beehealthy.org.nz

Dirección postal: Private Bag 31 907,
Lower Hutt 5040

Ubicación de las clínicas dentales Bee Healthy:

Wellington

Miramar, Miramar Central School,
38 Park Road

Newtown, Selby House, 175a Adelaide Road

Johnsonville, Raroa Intermediate School, 39 Haumia Street

Porirua

Cannons Creek, Brandon Intermediate School, 32 Driver Crescent

Titahi Bay, Titahi Bay School, 11 Kura Street

Hutt Valley

Alicetown, Hutt Central School,
6 Railway Avenue

Petone, Petone Central School,
20 Britannia Street

Naenae, Naenae Intermediate School,
100 Walters Street

Wainuiomata, 14 Rata Street

Stokes Valley, Koraunui School,
47 Montgomery Street

Trentham, Trentham School,
2 Moonshine Road

Kāpiti Coast

Paraparaumu, Paraparaumu School,
Ruapehu Street

Raumati Beach, Raumati Beach School, 26-34 Raumati Road

Bee Healthy
Regional Dental Service



Capital & Coast
District Health Board
ŪPOKO KI TE URU HAURORA

0800 TALK TEETH (825 583) | www.beehealthy.org.nz