

5 Tips to Keep Kids Smiling



Ngaue'aki 'a e polosi fulunifo mo ha kilimi fulunifo fluoride ki hono fufulu 'a e nifo, 'i he miniti 'e ua pea tu'o ua he 'aho

Ki he fānau 'o a'u hake ki he ta'u nimá, ngāue'aki ha polosi fulunifo molū mo ha ki'i me'i kilimi fulunifo fluoride si'isi'i 'aupito pē 'a ia 'oku fe'unga mo e kakai lalahí hono mālohí (1000 ppm 'a e ma'ulalo tahá).

Ki he fānau ta'u ono ki 'olunga haké, ngāue'aki 'a e polosi fulunifo molú mo ha kilimi fulunifo fluoride si'isi'i pē 'a ia 'oku fe'unga hono mālohí mo e kakai lalahí (1000 ppm 'a e ma'ulalo tahá).

Tokoni'i 'a e fānau 'oku ta'u si'i hifo 'i he ta'u valú ke fufulu honau nifó.

'Oua 'e ngāue'aki ha polosi fulunifo mo ha kakai kehe pea fetongi ma'u pē ho'o polosi fulunifó 'i he māhina 'e tolu kotoa pē.



Pu'aki hangatonu kitu'a hili hono fufulu, 'oua 'e toe ngaue'aki ha vai ki hono vaima'a 'aki ho ngutu

'Oku tokoni 'a e kilimi fulunifo fluoride ki hono malu'i ho nifó me'i ha'ane mahaki'ia.

Feinga ke 'oua te ke kai pe inu hili ange 'a e fufulu 'o e nifó, tautau tefito 'i he po'uli ka e lava 'a e ngāue 'a e fluoride ki hono malu'i mo fakamālohi'i ho nifó.



Lelei taha ma'u pe keke ngaue'aki 'a e vai pe hu'akau ki he inu

'Oku ta'e totongi, pea 'ikai fakasuka 'a e vai me'i he tepí pea meimei ko e lahi taha 'o e ma'u'anga vai 'i Uelingatoní kuo 'osi 'ai ki ai 'a e fluoride ke tokoni ki he mo'ui lelei 'o e nifó.

Ko e vaí 'oku lelei taha ke inu 'i he taimi 'okú ke va'inga sipoti aí pea manatu'i ke tui hao me'a malu'i nifo 'i he taimi 'oku ke va'inga ai 'i he sipoti 'oku tau atu ki ha taha kehé.



'I he taimi fakaneifua pe fakaifoifo kai, ngaue'aki 'a e me'atokoni 'oku 'ikai ma'olunga ai 'a e suka

Fili pea teuteu 'a e me'akai 'oku 'ikai ke 'i ai ha suká. Fakasi'isi'i 'a e fanga ki'i toutou kai 'oku lahi ai e suká ka e toki 'ai pe koha ki'i fakapale.



'I hono tokangaekina 'a e mo'ui lelei 'a e nifo, 'oku ta'etotongi 'a e 'a'ahi ki he toketaa mo e kiliniki nifo, kiate kinautolu si'i hifo he ta'u 18

'Oku ta'e totongi 'a hono tokangaekina ho nifó 'e he toketā nifó 'o a'u ki he hoko ho ta'u 18. Telefoni 0800 TALK TEETH (0800 825 583) ke fakahū ho hingoá, kole ha'o 'apoinimeni pe fakalelei'i ho'o ngaahi fakaikiiki.

'A'ahi ki he www.beehealthy.org.nz ki ha to e fakamatala lahi ange.

Bee Healthy
Regional Dental Service



Tongan

0800 TALK TEETH (825 583) | www.beehealthy.org.nz

Ngaahi fehu'i 'oku toutou 'eke

Ko e Bee Healthy Regional Dental Service 'a e sēvesi TA'E TOTONGI ki he nifo 'oku fakatefito 'i he komiuniti mā'ā e fānau 'oku si'i hifo honau ta'u motu'ā 'i he ta'u 18 'i he Vāhengafonua Uelingatoni.

'Oku lēsisita 'a e pēpē kotoa 'oku fanau'i 'i he Vāhengafonua Uelingatoni 'i he taimi honau fā'ele'i. 'Oku fiema'u 'a e longa'i fānau ke vakai'i honau nifo 'e he tokotaha 'oku ne tokangaekina 'a e nifó mei he hoko honau ta'u 2.

Ko e fānau 'oku te'eki hū ki he akó 'oku pau ke fokotu'u ha'a nau 'apoinimeni 'i he Bee Healthy Dental Clinic ofi tahá.

'Oku fakahoko 'a e vakai'i fakata'u 'o e nifo 'o e fānau akó 'i honau 'apiakó 'i he veeni fe'alu'aki 'a e Bee Healthy. 'E talaatu 'e ho'o 'apiakó 'o kapau 'oku 'ikai lava ke 'a'ahi mai ha veeni fe'alu'aki. 'Oku fiema'u ke ke telefoni ki he Bee Healthy ke puka ha'o 'apoinimeni.

Ko e toketā ta'akinifo tene hoko atu 'a e tauhi 'o e nifo 'o e to'utupu 'i honau komiuniti pea 'e kei TA'E TOTONGI* pe 'o a'u ki he hoko honau ta'u 18 (*'ikai kau heni 'a e fakahangatonu pe fakatonutonu 'o ha nifo).

Fetu'utaki mai ki he Bee Healthy ke:

- Lēsisita 'a ho'o tamá
- Fokotu'u pe liliu 'a e taimi 'o ha'o 'apoinimeni
- Ma'u atu ha fakamatala lahi ange

Telefoni: 0800 TALK TEETH (825 583)

Ngaahi Houa: Monite ki he Falaite
8.00am - 4.30pm

'I he 'Onilaini: www.beehealthy.org.nz

'I he Meili: Private Bag 31907,
Lower Hutt, 5040

Ngaahi feitu'u 'oku tu'u ai 'a e Bee Healthy Dental Clinic:

Wellington

Miramar, Miramar Central School, 38 Park Road

Newtown, Selby House, 175a Adelaide Road

Johnsonville, Raroa Intermediate School, 39 Haumia Street

Porirua

Cannons Creek, Brandon Intermediate School, 32 Driver Crescent

Titahi Bay, Titahi Bay School, 11 Kura Street

Hutt Valley

Alicetown, Hutt Central School, 6 Railway Avenue

Petone, Petone Central School, 20 Britannia Street

Naenae, Naenae Intermediate School, 100 Walters Street

Wainuiomata, 14 Rata Street

Stokes Valley, Koraunui School, 47 Montgomery Street

Trentham, Trentham School, 2 Moonshine Road

Kāpiti Coast

Paraparaumu, Paraparaumu School, Ruapehu Street

Raumati Beach, Raumati Beach School, 26-34 Raumati Road

Bee Healthy
Regional Dental Service



0800 TALK TEETH (825 583) | www.beehealthy.org.nz