

5 советов, чтобы дети улыбались



Чистите зубы фторсодержащей зубной пастой в течение двух минут два раза в день

Детям до пяти лет используйте мягкую зубную щетку с небольшим количеством фторсодержащей зубной пасты для взрослых (не менее 1000 ppm).

Детям от шести лет и старше используйте мягкую зубную щетку с каплей размером с горошину фторсодержащей зубной пасты для взрослых (не менее 1000 ppm).

Помогайте детям до восьми лет чистить зубы.

Избегайте совместного пользования зубными щетками с другими людьми и меняйте зубную щетку каждые три месяца.



Сплевывайте, не ополаскивайте рот после чистки

Фторсодержащая зубная паста помогает предотвратить кариес.

Избегайте еды и питья после чистки зубов, особенно на ночь, чтобы фторид мог продолжать защищать и укреплять зубы.



Пейте водопроводную воду и молоко

Водопроводная вода бесплатна, не содержит сахара, и большинство источников воды в Веллингтоне фторированы для поддержания здоровья полости рта.

Вода — лучший напиток во время занятий спортом, и не забывайте надевать капу для рта во время контактных видов спорта.



Ешьте закуски без добавления сахара

Выбирайте и готовьте продукты без сахара.

Ограничьте сладкие закуски до редких угощений.



БЕСПЛАТНАЯ стоматологическая помощь для лиц младше 18 лет

Стоматологическая помощь БЕСПЛАТНА с рождения до 18 лет. Позвоните по телефону 0800 TALK TEETH (825 583), чтобы зарегистрироваться, записаться на прием или обновить свои данные.

Посетите www.beehealthy.org.nz для получения дополнительной информации.

Bee Healthy
Regional Dental Service

Health New Zealand
Te Whatu Ora

0800 TALK TEETH (825 583) | www.beehealthy.org.nz

Часто задаваемые вопросы

БЕСПЛАТНАЯ стоматологическая помощь для детей младше 18 лет

Bee Healthy Regional Dental Service - то БЕСПЛАТНАЯ общественная стоматологическая служба для детей младше 18 лет по всему Большому региону Веллингтона.

Младенцы, рожденные в регионе Веллингтона, регистрируются с рождения. Дети должны проходить ежегодные осмотры у стоматолога с 2-х летнего возраста.

Дети дошкольного возраста

принимаются по записи в ближайшей стоматологической клинике Bee Healthy.

Школьники проходят ежегодный осмотр на мобильном фургоне Bee Healthy в своей школе. Ваша школа сообщит вам, если мобильный фургон не сможет приехать. Вам нужно будет позвонить в Bee Healthy, чтобы записаться на прием.

Подростки получают стоматологическую помощь у стоматолога в своем сообществе, который продолжит оказывать БЕСПЛАТНУЮ стоматологическую помощь* до достижения ими 18-летия (*исключая ортодонтическое лечение).

Свяжитесь с Bee Healthy

- Зарегистрируйте своего ребенка
- Запишитесь или перенесите прием
- Дополнительная информация

Часы работы: с понедельника по пятницу, 8.00 – 16.30pm

Телефон: 0800 TALK TEETH (825 583)

Онлайн: www.beehealthy.org.nz

Почта: Private Bag 31 907, Lower Hutt.

Bee Healthy Расположение Стоматологических Клиник

Веллингтон

Miramar, Miramar Central School, 38 Park Road

Newtown, Selby House, 175a Adelaide Road

Johnsonville, Raroa Intermediate School, 39 Haumia Street

Порируа

Cannons Creek, Brandon Intermediate School, 32 Driver Crescent

Tītahi Bay, Tītahi Bay School, 11 Kura Street

Хатт Валли

Alicetown, Hutt Central School, 6 Railway Avenue

Petone, Petone Central School, 20 Britannia Street

Naenae, Naenae Intermediate School, 100 Walters Street

Wainuiomata, 14 Rata Street

Stokes Valley, Koraunui School, 47 Montgomery Street

Trentham, Trentham School, 2 Moonshine Road

Капити Коаст

Paraparaumu, Paraparaumu School, 11 Ruapehu Street

Raumati Beach, Raumati Beach School, 26-34 Raumati Road

Bee Healthy
Regional Dental Service

Health New Zealand
Te Whatu Ora

0800 TALK TEETH (825 583) | www.beehealthy.org.nz