



# 'Oku mahu'inga 'a e nifo pepeé

'Oku nau tokoni'i au keu malimali, lamu 'eku  
me'akai mo talanoa



# Fufulu e nifo 'o tu'o ua 'i he 'aho kotoa pe

Ponipongi mo e po'uli - 'aki 'a e kilimi fufulunifo 'oku  
'iai 'a e fluoride



# Kaungā fufulu ho nifó fakataha

Mo ho fāmilí



# Pu'aki!

‘Oua ‘e pūpū ‘aki ha vai ‘i he ‘osi  
ho’o fufulú



# Fili e Vaī

Mo e hu‘akau ‘ata‘ataá ki he inu



Fili 'a e me'akai 'oku  
fakatupu mo'ui lelei



# 'Ai 'a e fufulu nifó ke manakoa

Fufulu mo ha'ó me'ava'inga 'okú ke manako taha aí, fufulu fakataha mo e fanga tokouá pe tuofāfiné, fufulu lolotonga ho'ó fanongo ki he fo'i hiva 'okú ke manako aí



Fili 'a e kilimi fulunifo 'oku i  
ai 'a e fluoride



# 'Oku mahu'inga 'a e nifo pepeé

Fufulu 'i he taimi pe 'oku 'uluaki 'asi mai ai 'a e  
nifo 'a ho'o tamá



# Tokoni ke ngingila ho nifó

Fufulu ho nifó fakataha mo e fāmilí 'i he 'osi pe 'a e kai  
pongipongí mo e kimu'a ho'o mohe 'i he po'ulií



# Menemene Mai! (Malimali)!

Fili 'a e vai ma'a mo e hu'akau 'ata'ataá ki  
he inú



# 'Oku 'ikai ke lava e fānau i ki ke a'u ki honau nifo 'i mui honau ngutu (ngao)

Tokoni ki he fānau 'i he fufulu honau nifó ka e 'oualeva kuo hoko honau ta'u 8



# Fetongi ho'o polosi fulunifó

'I he taimi 'oku fetongitongi ai 'a e fa'ahita'ú



# 'Oku mahu'inga 'a e nifo pepeé

Sivi ta'etotongi ia 'i he ta'u kotoa pē. Fetu'utaki ki he Sēvesi Nifo 'a e Komiunitii ke puka ha 'apoinimeni 'i he fika telefoni 0800 846 983 pe 'imeili ki he [comm dental@cdhb.health.nz](mailto:comm dental@cdhb.health.nz)



'Oku fiema'u ke sivi'i 'a e nifo 'o  
e fānau 'i he ta'u kotoa pe

'Oku ta'etotongi. Fetu'utaki ki he Sēvesi Nifo 'a e  
Komiunitii telefoni 0800 846 983 pe 'imeili  
[commdental@cdhb.health.nz](mailto:commdental@cdhb.health.nz)