

E a roko te mitira ikai

Kamanoko ma tabemwaang riki ngkai

E a butinako te mitira n ara komuniti ao e rang kakamaku. Te aomata ae e tuai mano (immune) e na bon rang kai ewekaki ao ni bwaka n aoraki.

Kamanoko ma tabemwaang riki ngkai:

- ✓ Tuoia kaain am utu bwa e na tia n reke irouia 2 te iti n totoko ibukin te mitira imwin koron aia ririki 12 te namwakaina. Nora info.health.nz/measlesimmunity
- ✓ Ibukia ake a tuai, ke a aki ataia raoi, **kabaea itim ngkai**. Akea te kanganga ngkana ko a manga itinaki riki n te iti n totoko ao e aki kaboaki ibukia aomata aika a mwaiti. Nora info.health.nz/measlesvaccine ke tarebonia te **Vaccination Helpline** i aon **0800 28 29 26** ae e aki kaboaki.
- ✓ **Tiku ni mwengam** ao tarebonia te **Healthline** ae e aki kaboaki n te tai ae e waekoa i aon **0800 611 116** ngkana a tabe ni kaoti taian kanikina n te mitira iroum:



Te nimariri ni
baeuraura i
aon te kun



Te
kabuebue



Te waimata
ae e maraki
ao e ranran



Te
bekobeko



Te ngako