Ki te tagata fakamātoato, tālofa lava,

E fiafia ki mātou oi fakailoa atu ko te ahehi o tau fekau mamao na negative. Ko to na uiga ko o āuga e he mafua mai i te keniha o te manava(bowel).

Ko te ahehi e hē 100% te kātoatoa ke hakili ai te keniha o te bowel, ma e ono iei ni iētahi mafuaga o na āuga, e ono manakomia ni fofō.

Fakatonu ho taimi ma tau fōmai mo ho hiakiga kafai:

* ko o āuga e atili i ho he taimi
* o āuga e fakaauau mo hētahi 6 vaiaho.

Fakaalofa lahi atu. Mālō ni