

医療が必要な時は どこに行けばいいか?



1

家庭医(GP)か/ 薬局/助産婦

ケガや病気が軽症で緊急を要する場合

- 最寄りの家庭医に電話をするか直接来院してください
- 一般的な体調不良や軽い病気の場合、最寄りの薬局でコミュニティーの薬剤師にアドバイスや治療法を聞くこともできます
- 妊娠が判明した時は、すぐに助産婦に登録の手続きをしてください

2

アクシデント & メディカル・クリニック (URGENT CARE CLINIC) 緊急ケア・クリニック

ケガや病気が軽症で緊急を要するが、時間外などの理由でかかりつけの家庭医(GP) にすぐ診てもらえない場合、

- 最寄りのアクシデント & メディカル・クリニックへ行ってください。行き先がわからない場合は家庭医に電話で聞いてください

3

公立病院救急外来

ケガや病気が重症で緊急を要する場合

- 最寄りの病院の救急外来 (ED) に行くか111番に電話してください

ご存知ですか? 正看の看護師に無料で相談できます。毎日24時間、電話で医療アドバイスを行っています。0800 611 116にお電話ください

近くにある家庭医(GP)、助産婦、薬局や緊急ケア・クリニックをお探しの場合はこちらのウェブサイトをご覧ください

www.healthpoint.co.nz info.health.nz/yourlocaldoctor HE3517-May 2025

Free health advice
whenever you need it
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz



Te Whatu Ora
Health New Zealand

This resource is available from healthed.govt.nz or your local Authorised Provider