

Hồi phục

Nếu bạn bị lao phổi hoặc lao hạch, bạn cần được cách ly. Sau khi đã uống thuốc được một vài tuần, bạn có thể kết thúc cách ly và quay lại các hoạt động hàng ngày như bình thường. Nếu bạn uống thuốc đúng theo hướng dẫn, bạn sẽ không có rủi ro lây bệnh cho người khác.

Nếu bạn mắc bệnh lao ở các bộ phận khác trên cơ thể hoặc bạn bị lao tiềm ẩn, bạn không cần phải cách ly và có thể tiếp tục các hoạt động hàng ngày thông thường của bạn. Bạn chỉ cần uống thuốc theo hướng dẫn của Y tá Cộng đồng.

Người tiếp xúc gần với người bị lao

Người tiếp xúc gần với người bị lao phổi hoặc lao hạch có thể có rủi ro lây bệnh.

Chuyên viên y tế cộng đồng sẽ liên hệ với bạn nếu bạn cần được xét nghiệm.

Xét nghiệm người tiếp xúc gần

Xét nghiệm lao miễn phí dành cho người được chuyên viên y tế cộng đồng giới thiệu.

Các xét nghiệm sẽ khác nhau tùy thuộc vào độ tuổi của người được xét nghiệm:

- Trẻ con sẽ được xét nghiệm Mantoux. Bé sẽ được tiêm một mũi tiêm nhỏ, sau đó ba ngày sẽ được kiểm tra lại.
- Trẻ em lớn hơn và người lớn sẽ được xét nghiệm máu, gọi là xét nghiệm Quantiferon.

Sau khi xét nghiệm, bạn sẽ được Y tá Cộng đồng cho biết cần phải làm gì tiếp theo.

Để biết thêm thông tin

Bệnh lao (TB):

info.health.nz/tuberculosis

Vắc xin BCG – National Public Health Service – Northern Region:

www.arphs.health.nz/public-health-topics/immunisation/bcg-vaccination-information/

April 2025

HE3045

This resource is available from healthed.govt.nz
or your local Authorised Provider:
healthed.govt.nz/pages/contact-us

Health New Zealand
Te Whatu Ora

Vietnamese



Bệnh lao (TB)

Health New Zealand
Te Whatu Ora

Bệnh lao là một căn bệnh nghiêm trọng có khả năng lây từ người này sang người khác.

Mặc dù nó có thể khiến một số người bị bệnh rất nặng nhưng lao có thể chữa trị được và có thể chữa khỏi hoàn toàn.

Các loại bệnh lao

Không phải ai hít phải vi trùng lao đều trở nên không khỏe hoặc lây bệnh, vì hệ thống miễn dịch của mỗi người (là khả năng phòng vệ của cơ thể bạn) phản ứng theo những cách khác nhau.

Nhiễm lao tiềm ẩn

Cơ thể của một số người có khả năng kiểm soát vi trùng lao và làm cho chúng 'ngủ yên'. Nếu điều này xảy ra, nghĩa là cơ thể bạn chưa tiêu diệt được vi trùng lao, nhưng vi trùng không có khả năng làm bạn bị bệnh và bạn sẽ không lây nhiễm cho người khác. Điều này được gọi là nhiễm lao tiềm ẩn (LTBI). Khoảng 3 trong 10 người hít phải vi trùng lao sẽ bị lao tiềm ẩn.

Bệnh lao

Một số người hít phải vi trùng lao và không có khả năng kiểm soát được vi trùng lao và bị bệnh. Đây được gọi là bệnh lao (TB).

Bạn cũng có thể bộc phát bệnh lao nếu bạn bị lao tiềm ẩn và hệ thống miễn dịch của bạn bị suy yếu cho phép vi trùng lao 'thức dậy'.

Nếu vi trùng lao gây bệnh ở phổi hoặc cổ họng của bạn thì bạn có khả năng lây truyền vi trùng lao cho người khác.

Nếu vi trùng lao gây bệnh ở các bộ phận khác trong cơ thể bạn, chứ không phải ở phổi hoặc cổ họng, thì bạn không có khả năng lây nhiễm bệnh lao cho người khác. Tất cả các loại bệnh lao đều cần được điều trị.

Bệnh lao lây lan như thế nào

Bạn chỉ có thể lây bệnh lao từ người bị lao phổi hoặc lao họng. Họ có khả năng lây lan vi trùng lao khi họ ho, hắt hơi hoặc ca hát gần người khác.

Người sống cùng nhà với người bị lao sẽ có nguy cơ lây bệnh cao nhất.

Bệnh lao không dễ lây lan và phải trải qua nhiều tiếng đồng hồ tiếp xúc gần với người bị lao thì mới có thể lây bệnh.

Triệu chứng

Nếu bạn bị lao, bạn có thể bị:

- Giảm cân
- Chán ăn
- Sốt
- Đổ mồ hôi (đặc biệt là vào ban đêm)
- Lúc nào cũng cảm thấy yếu sức, mệt mỏi
- Bị sưng hạch ở cổ
- Đau ở các bộ phận bị nhiễm lao khác trong cơ thể

Nếu bị lao ở phổi hoặc cổ họng, bạn cũng có thể:

- Bị ho liên tục từ ba tuần trở lên
- Ho hoặc khạc ra máu
- Bị đau ngực hoặc khó thở, thở hỗn hển

Nếu bạn bị lao tiềm ẩn, bạn sẽ không có bất kỳ triệu chứng nào.

Nếu bạn cần được tư vấn y tế, hãy liên hệ với bác sĩ gia đình của bạn hoặc gọi cho đường dây y tế Healthline miễn phí bất cứ lúc nào theo số 0800 611 116.

Người có nguy cơ bộc phát bệnh lao cao hơn

Nếu một người có hệ thống miễn dịch yếu thì người đó sẽ có nhiều nguy cơ bộc phát bệnh lao hơn. Những người như vậy có thể bao gồm:

- Trẻ con, trẻ em
- Người lớn tuổi
- Người có bệnh nền, ví dụ bệnh tiểu đường, suy thận, ung thư, HIV
- Người dùng thuốc ức chế miễn dịch
- Người nghiện bia rượu

Chữa trị

Bệnh lao có thể được điều trị bằng cách uống các loại thuốc kháng sinh đặc biệt tiêu diệt vi trùng lao. Thuốc lao được cung cấp miễn phí cho bất cứ ai đang sống ở New Zealand. Y tá Cộng đồng sẽ cấp phát thuốc cho bạn, hướng dẫn cách uống thuốc và thường xuyên thăm hỏi bạn. Bạn cũng sẽ được bác sĩ chuyên khoa lao thăm khám thường xuyên.

Bạn phải uống hết tất cả các liều thuốc để tiêu diệt vi trùng lao. Nếu bạn liên tục không uống thuốc thì vi trùng lao có khả năng trở nên kháng thuốc. Điều này sẽ khiến việc điều trị trở nên khó khăn hơn và bạn có thể bị bệnh trở lại.

Tiêm vắc xin

Ở New Zealand, vắc xin lao được cung cấp miễn phí cho trẻ con, trẻ em dưới 5 tuổi và có nguy cơ bị bệnh lao cao hơn. Nó được gọi là vắc xin BCG. Nó bảo vệ trẻ em chống lại một số hình thức nguy hiểm nhất của bệnh lao. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập: www.arphs.health.nz/bcg