ਹੈਲਥਕੇਅਰ (ਸਹਿਤ–ਸੰਭਾਲ)

1 ਫ਼ੈਮਲਿੀ ਡਾਕਟਰ/ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ

ਜ਼ਰੂਰੀ, ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਲਈ

- ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਮਲਿੀ ਡਾਕਟਰ (ਜੀਪੀ) ਨੂੰ ਕੱਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮਲਿੋ
- ਆਪਣੇ ਕਮਉਿੂਨਟਿੀ ਫ਼ਾਰਮਾਸਸਿਟ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾਮੂਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਲਈ ਸਲਾਹ ਤੇ ਇਲਾਜ ਲਵੋ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਵੋਂ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮਡਿ–ਵਾਈਫ਼ ਨਾਲ ਰਜਸਿਟਰ ਹੋਵੋ

2 ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਕਿ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਲੀਨਕਿ)

ਜ਼ਰੂਰੀ, ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਮਲਿੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਲਿ ਨਾ ਸਕੋ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਚਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਆਪਣੇ ਲਾਗਲੀ 'ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਕਿ' (ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ) ਲੱਭਣ ਲਈ ਫ਼ੈਮਲਿੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕੱਾਲ ਕਰੋ

3 ਹਾਸਪਟਿਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਭਿਾਗ

ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੀਮਾਰ ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ

- ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਭਿਾਗ 'ਚ ਜਾਓ ਜਾਂ 111 'ਤੇ ਕੱਾਲ ਕਰੋ

ਸਖਿਲਾਈ–ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਜਸਿਟਰਡ ਨਰਸਾਂ ਤੋਂ 24/7 ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਸਹਿਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ? ਫ਼ੋਨ **0800 611 116**

ਆਪਣੇ ਲਾਗਲੇ ਫ਼ੈਮਲਿੀ ਡਾਕਟਰ, ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕ) ਜਾਂ ਮਿਡ–ਵਾਈਫ਼ ਲੱਭਣ ਲਈ **www.healthpoint.co.nz** ਉੱਤੇ ਜਾਓ

www.tewhatuora.govt.nz/public-health-service-eligibility-guide

Healthline 0800 611 116 www.healthline.govt.nz

Te Whatu Ora
Health New Zealand

info.health.nz/yourlocaldoctor

This resource is available from healthed.govt.nz or your local Authorised Provider

HE3521-May 2025