

HUDUMA YA AFYA



1 DAKTARI WA FAMILIA/DUKA LA DAWA/MKUNGA

Kwa hali ya afya inayohitaji huduma kwa haraka, isiyo hatari sana

- Mpigie simu au umtembelee daktari wako wa familia
- Pata ushauri na matibabu ya magonjwa yasio hatari kutoka kwa mfamasia wa jamii.
- Mara tu unapokuwa mjamzito, jisajili na mkunga.

2 KLINIKI YA AJALI & MATIBABU (KLINIKI YA MATIBABU YA DHARURA)

Kwa hali ya afya inayohitaji huduma kwa haraka, isiyo hatari sana wakati huwezi kumwona daktari wako wa familia au baada ya saa za kazi

- Mpigie simu daktari wako wa familia ili kupata Kliniki ya Ajali & Matibabu (Kliniki ya Matibabu ya Dharura) iliyo karibu zaidi

3 IDARA YA HOSPITALI YA DHARURA

Uko mgonjwa sana na unahitaji matibabu ya dharura

- Nenda kwa Idara ya Dharura ya Hospitali au pigia simu 111

Je, unahitaji ushauri wa afya wa bila malipo kupitia simu unaopatikana 24/7 kutoka kwa wauguzi waliohitimu na kusajiliwa? Pigia simu **0800 611 116**

Ili kupata daktari wako wa familia, duka la dawa au Kliniki ya Ajali na Tiba (Kliniki ya Huduma ya Dharura) au mkunga aliye karibu zaidi na wewe, tembelea **www.healthpoint.co.nz**.

www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities

Free health advice
when you need it
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

health point
INFORMATION MATTERS

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz

This resource is available from healthed.govt.nz or your local Authorised Provider

HE3526-May 2025