

உடல் நலம்;



1 கூடும்ப மரத்தாவர்/ மருந்தகம்.

அவசரமான, காற்றைந்த தீவிரமான உடல்நலத்தவேகைக்கா.

- கூடும்ப மரத்தாவரனை நேரிலோ அல்லது தொலைபேசியிலோ தொடர்பு கொள்ளவும்.
- பொதுவான சிறிய நோய்களுக்கான ஆலோசனைகளுக்கு உங்கள் சமூக மருந்தாளரை நாடவும்.
- நீங்கள் கர்ப்பமானவாடன் மரத்தாவ தாதிபிடம் உங்களனை பதிவு செய்யவும்.

2 விபத்து மற்றும் சிகிச்சை நிலையம் (அவசர சிகிச்சை நிலையம்)

அவசரமான, காற்றைந்த தீவிரமான உடல்நலத்தவேகைக்கா உங்கள் கூடும்ப மரத்தாவரனை பார்க்க மாபியாத பட்சத்திலே அல்லது வழமையான வலேனை நேரத்திற்கு அப்பாற்பட்ட நேரத்தில்

- உங்கள் கூடும்ப வதைத்தியரனை அழைத்து, அராகில் உள்ள விபத்து மற்றும் சிகிச்சை நிலையத்தனை (அவசர சிகிச்சை நிலையம்) அறிந்து கொள்ளவும்.

3 மரத்துவமனை அவசர சிகிச்சை பிரிவு.

தீவிரமாக உடல்நலம் பாதிக்கப்பட்டு அவசர சிகிச்சை தவேபைப்பின்,

- மரத்துவமனை அவசர சிகிச்சை பிரிவுக்கு அல்லது 111 ஐ அழைக்கவும்.

பயிற்றுவிக்கப்பட்ட பதிவு செய்யப்பட்ட தாதிபின் ஆலோசனை தவேபைப்பின், இலக்கம் **0800 611 116** ஐ 24/7 இலவசமாக அழைக்கலாம்.

உங்கள் அராகில் உள்ள கூடும்ப வதைத்தியரனை, மருந்தகம், அல்லது விபத்து மற்றும் மரத்தாவ சிகிச்சை நிலையம் (அவசர சிகிச்சை மரத்தாவ மனை) அல்லது மரத்துவச்சியனை கண்டு பிடிக்க, www.healthpoint.co.nz என்ற தளத்திற்குச் செல்லவும்.

Te Whatu Ora
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

health
point
INFORMATION
CENTRE

www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz

This resource is available from health.govt.nz or your local Authorised Provider

HE3527-May 2025