

การดูแลสุขภาพ



1 แพทย์ครอบครัว/ร้านขายยา

ในกรณีที่มีความกังวลใจด้านสุขภาพแบบเร่งด่วน ไม่รุนแรงมาก ให้ปฏิบัติดังนี้

- โทรติดต่อหรือไปพบแพทย์ครอบครัวของท่าน (GP)
- ขอรับคำแนะนำและวิธีการรักษาสำหรับอาการเจ็บป่วยทั่วไปเล็กน้อยธรรมดาจากเภสัชกรที่อยู่ในชุมชนของท่าน
- กันที่ที่ท่านทราบว่าตนเองตั้งครรภ์ ให้ท่านไปลงทะเบียนไว้กับพยาบาลผดุงครรภ์ที่ใดที่หนึ่ง

2 คลินิกการแพทย์และอุบัติเหตุ (คลินิกสำหรับการรักษากรณีเร่งด่วน)

ในกรณีที่มีความกังวลใจด้านสุขภาพแบบเร่งด่วน ไม่รุนแรงมาก และท่านไม่สามารถไปพบแพทย์ครอบครัว หรือเป็นเวลาหลังเลิกงาน ให้ปฏิบัติดังนี้

- โทรติดต่อแพทย์ครอบครัวเพื่อสอบถามถึงคลินิกการแพทย์และอุบัติเหตุ (คลินิกสำหรับการรักษากรณีเร่งด่วน) ที่อยู่ใกล้บ้านของท่าน

3 แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาล

ในกรณีที่ไม่สบายอย่างรุนแรงและต้องรับการรักษาแบบฉุกเฉิน

- ให้ไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลหรือโทรไปที่หมายเลข 111

ต้องการคำแนะนำด้านสุขภาพทางโทรศัพท์ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมงจากพยาบาลวิชาชีพที่ผ่านสอบรับรองมาตรฐาน?

ให้โทรไปที่หมายเลข **0800 611 116**

Free health advice
24/7
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

หากท่านต้องการค้นหาแพทย์ครอบครัว ร้านขายยา หรือคลินิกการแพทย์และอุบัติเหตุ (คลินิกดูแลสำหรับกรณีเร่งด่วน) หรือพยาบาลผดุงครรภ์ที่อยู่ใกล้บ้านของท่าน กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ www.healthpoint.co.nz.

health
information
point
advice

www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities.

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz

This resource is available from healthed.govt.nz or your local Authorised Provider

HE3528-May 2025