PUNJABI

# ਹਰੇਕ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮੁਫ਼ਤ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ

**timetobowelscreen.nz**

Health New Zealand
Te Whatu Ora

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government

Time to screen
National Bowel Screening Programme

**ਨਿਯਮਤ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਦਾ ਅਕਸਰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।**

58 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਰੇਕ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮੁਫ਼ਤ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਵਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੱਦਾ ਪੱਤਰ, ਇੱਕ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ **timetobowelscreen.nz** ‘ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਜਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ **0800 924 432** ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਟੱਟੀ ਦੀ ਆਦਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਗਤੀ (ਟੱਟੀ) ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਆਉਣ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਜਾਂਚ ਟੈਸਟ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰੋ।

HE2788 SEP 2025 PUNJABI